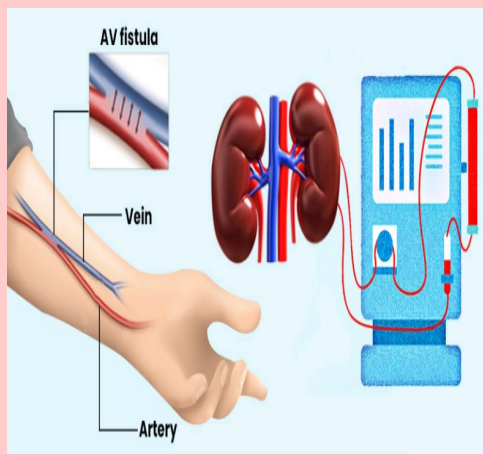


فیستول و نحوه مراقبت از آن



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00
شماره پمفلت: ۱۱۱		
عنوان	فیستول و نحوه مراقبت از آن	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	Handbook of Dialysis Therapy 5th Edition.2015	
سال تهیه	۱۴۰۳	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	دکتر سارا رحمانیان مسئول واحد آموزش درمانی سیدالشهدا نی ۱۳۹۳/۱۱/۱۳ - تهران معاونت پرستاری و خدمات بهداشتی درمانی مرکز آموزشی درمانی سیدالشهدا (ع)	

و ادا مرستت نشو یسفین

و هنگامی که بیمار می شوم، او شایم می دهد.

♦ محل فیستول را نخارانید زیرا سبب ایجاد عفونت می شود.



♦ در صورت وجود راش در محل فیستول سریعاً با درماتولوژیست جهت شروع درمان مشورت کنید.



♦ بر روی دست دارای فیستول دستبند، مچبند و ساعت نبنیدید و از پوشیدن لباس های با آستین تنگ و چسبان خودداری کنید.



در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خون مراجعه کنید:

♦ خونریزی شدید و طولانی مدت بعد از انجام دیالیز در محل خروج سوزن های دیالیز

♦ سردی، گزگز شدن و رنگ پریدگی دست به علت نرسیدن خون به انتهای دست و کاهش جریان خون اندام.

♦ لمس نشدن لرزش یا ارتعاش در محل فیستول، به دلیل لخته شدن رگ فیستول

♦ وجود علائم عفونت در دستی که فیستول دارد.

♦ مراقب باشید از دست دارای فیستول خون گیری انجام نشود مگر در حین دیالیز توسط پرستار



♦ در هر نوبت دیالیز تغییر محل سوزن ها به پرسنل یادآوری شود.

♦ فشارخون کمتر از ۱۰ باعث ازکارافتادن فیستول می شود. بنابراین در صورت اسهال و استفراغ شدید، خونریزی و استفاده از داروها که سبب کاهش فشارخون و لمس نشدن تریل شود به پزشک مراجعه کنید. (از ۴ ساعت قبل از همودیالیز از خوردن داروهای ضد فشارخون خودداری کنید)

♦ محل فیستول را قبل از هر دیالیز با آب و صابون بشویید.



♦ سردی، گزگز و رنگ پریدگی دست به علت نرسیدن خون به انتهای دست و کاهش جریان خون اندام را به پزشک خود اطلاع دهید.

♦ بعد از انجام دیالیز به مدت ۴ ساعت از دوش گرفتن و برداشتن پانسمان محل خودداری کنید.

توصیه‌هایی برای نگهداری فیستول :

♦ کیف را بر روی شانه و دست فیستول دار آویزان نکنید.

♦ بر روی دست دارای فیستول نخوابید (دست دارای فیستول رو زیر سر قرار ندهید) و از بی حرکتی طولانی مدت دست دارای فیستول پرهیز کنید.



♦ با دست دارای فیستول وسیله های سنگین بلند نکنید.



♦ مراقب باشید که از دست دارای فیستول کنترل فشارخون ، خون گیری و رگ گیری و تزریق دارو انجام نشود .



ورزش های خاصی برای قوی و پر خون شدن رگ های فیستول وجود دارد . ۴۸ ساعت پس از عمل می توانید شروع به انجام ورزش های زیر کنید.



♦ توپ اسفنجی را در دست عمل شده قرار دهید و هر روز ۲۰ مرتبه فشار دهید.



♦ یک گیره لباس را در دست عمل شده چندین مرتبه در روز باز و بسته کنید.



♦ با وزنه های نیم کیلوئی یا جایگزین آن یک بطری آب معدنی کوچک، باز و بسته کردن آرنج در دست عمل شده را روزانه چند مرتبه انجام دهید .

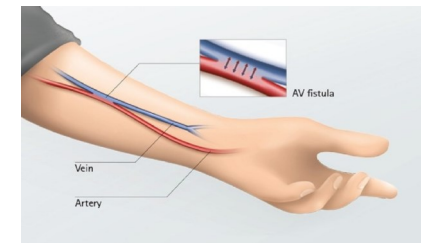


لمس تریل یا لرزش در محل فیستول طبیعی و نشانه سلامت آن است. روزانه به طور مرتب فیستول را از نظر تریل کنترل کنید.

فیستول زمانی ساخته می شود که نیاز باشد یک شریان و یک ورید به یکدیگر متصل شوند. این عمل معمولاً در زیر پوست در مچ یا آرنج انجام می گیرد. جای گذاری فیستول، نیاز به عمل جراحی کوچکی دارد. معمولاً باید سه ماه قبل از شروع به دیالیز، فیستول تعبیه گردد تا در هنگام نیاز، کارآیی لازم را داشته باشد. این روش بهترین راه دستیابی به عروق خونی محسوب می شود و دارای عمر طولانی تر نسبت به بقیه راه های دسترسی عروقی می باشد. فیستول معمولاً ۵ الی ۷ سال کارآیی دارد و در صورت مراقبت صحیح تا ۱۰ سال یا بیشتر نیز می تواند مورد استفاده قرار گیرد.

مراقبت های پس از عمل جراحی قرار دادن فیستول:

♦ زخم کوچکی بعد از عمل جراحی در دست شما وجود دارد که پس از ۴۸ ساعت، می توانید پانسمان آن را بردارید و دوش بگیرید.



♦ بخیه ها حدود ۱۰ الی ۱۴ روز بعد کشیده خواهند شد. در طول این مدت زخم محل فیستول را تمییز و خشک نگه دارید.

♦ در طول یک هفته اول ممکن است در دست شما تورم مشاهده شود که با کمک یک بالشت، بازو را بالاتر از شانه قرار دهید.

♦ حداقل ۴ الی ۸ هفته بعد از عمل زمان لازم است تا فیستول برای استفاده در همودیالیز آماده گردد.